



RENN

Regionale Netzstellen
Nachhaltigkeitsstrategien

Unterwegs sein

Der Nachhaltige Warenkorb:
Ratgeber für umweltbewussten
und sozialen Konsum





Weniger mit dem Auto fahren

Wir sind jeden Tag unterwegs. Wir fahren zum Beispiel zum Einkaufen. Viele Menschen fahren dann mit dem Auto. Dabei entstehen Lärm, Gestank und CO_2 . CO_2 ist ein Gas. Zu viel CO_2 verändert das Klima. Parkende Autos brauchen viel Platz in der Stadt. Deshalb ist es besser, wenn wir nicht so oft mit dem Auto fahren. Manchmal sind andere Verkehrsmittel auch schneller und günstiger.

In dieser Broschüre erhalten Sie Tipps, wie Sie weniger Auto fahren – und trotzdem Ihre Ziele schnell erreichen.

GEHEN SIE KURZE WEGE ZU FUß

Die Ärzte sagen, wir sollen jeden Tag eine halbe Stunde zu Fuß gehen. Wenn Sie zu Fuß gehen, ist das gut für Ihre Gesundheit und gut für das Klima.

NUTZEN SIE ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Öffentliche Verkehrsmittel sind zum Beispiel Busse, Straßenbahnen und U-Bahnen. Mit einem Zug oder einer U-Bahn können sehr viele Menschen auf einmal fahren. Deshalb entsteht weniger CO₂. Das ist gut für das Klima. Außerdem können Sie lesen oder entspannen, wenn Sie im Bus sitzen.

FAHREN SIE WENIGER MIT DEM AUTO

Leider gibt es noch nicht überall genug Busse und Bahnen. Deshalb ist manchmal das Auto wichtig. Fahren Sie aber nur so weit wie nötig mit dem Auto. Fahren Sie zu einem Park&Ride Parkplatz. Von dort können Sie mit dem Zug oder mit der U-Bahn weiterfahren. Oder fahren Sie gemeinsam mit anderen Menschen in einem Auto. Falls Sie ein Taxi brauchen, nehmen Sie ein Öko-Taxi. Bei diesen Taxis entsteht weniger CO₂.

FAHREN SIE MIT DEM FAHRRAD

Auch Radfahren ist gesund. Bei kurzen Strecken sind Sie mit dem Rad am schnellsten am Ziel. Kaufen Sie ein stabiles und gutes Rad. Es gibt auch gute gebrauchte Räder zu kaufen. Lassen Sie Ihr Rad reparie-



ren, wenn etwas kaputt ist. In vielen Städten können Sie auch Räder leihen, zum Beispiel Lastenräder für große Einkäufe.

NUTZEN SIE CARSHARING

Viele Menschen brauchen nur manchmal ein Auto. Zum Beispiel, wenn sie einen Ausflug machen wollen. Für diese Menschen ist Carsharing eine gute Wahl. Denn dann ist es günstiger als ein eigenes Auto. Carsharing heißt auf deutsch: Ein Auto teilen. Beim Carsharing teilen sich mehrere Menschen ein Auto. Das Auto gehört ihnen aber nicht. Das Auto gehört einer Firma oder einem Verein. Die Menschen buchen das Auto, wenn sie es brauchen. Und sie zahlen nur, wenn sie das Auto nutzen. Durch Carsharing können Sie CO₂ sparen. Außerdem gibt es dann weniger geparkte Autos. Das bedeutet mehr Platz in der Stadt. Es gibt viele Modelle für Carsharing. Am besten ist es, wenn die Autos immer an denselben Plätzen abgestellt werden. Dann buchen die Menschen nur ein Auto, wenn sie es wirklich brauchen. Diese Carsharing Modelle haben den Blauen Engel. Nutzen Sie Carsharing nur, wenn Sie nicht Bus oder Bahn fahren können.



FAHREN SIE SPARSAM

Fahren Sie so, dass Sie möglichst wenig Benzin oder Diesel verbrauchen.

Das bedeutet:

- Schalten Sie schnell in einen höheren Gang
- Fahren Sie mit geringer Drehzahl
- Fahren Sie ruhig und gleichmäßig
- Achten Sie darauf, dass Ihr Reifendruck nicht zu niedrig ist
- Nutzen Sie die Klima-Anlage und die Heizung im Auto möglichst selten
- Schalten Sie den Motor ab, wenn Sie länger stehen, zum Beispiel an roten Ampeln oder vor Bahnschranken.

Mit einem umweltfreundlichen Fahrstil können Sie viel Geld sparen.

KAUFEN SIE EIN SPARSAMES AUTO

Überlegen Sie gut, ob Sie wirklich ein eigenes Auto brauchen. Wenn Sie tatsächlich ein eigenes Auto brauchen, kaufen Sie ein sparsames Auto. Ihr Auto sollte möglichst wenig Benzin oder Diesel verbrauchen.

ACHTEN SIE AUF DIESE SIEGEL

Den **Gold Standard** haben Projekte, mit denen Sie das CO₂ ausgleichen können, das durch Ihre Autofahrt entstanden ist.



Den **Blauen Engel** haben umweltfreundliche Carsharing Modelle.



Der Nachhaltige Warenkorb

Unter www.nachhaltiger-warenkorb.de erfahren Sie alles Wichtige über nachhaltigen Verbrauch. Nachhaltig verbrauchen bedeutet: Wir sollen der Natur nicht mehr wegnehmen, als wir ihr zurück geben können. Wir sollen zum Beispiel nur so viele Bäume fällen, wie auch nachwachsen können. Wenn wir uns nachhaltig verhalten, geht es uns in der Zukunft gut und der Natur auch. Auf der Homepage finden Sie viele Informationen, zum Beispiel über nachhaltiges Reisen und nachhaltige Kleidung.

IMPRESSUM

Herausgeber:

RENN.süd, Regionale Netzstellen Nachhaltigkeitsstrategien:

LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg,
Griesbachstr. 1, 76185 Karlsruhe

LBE Bayern e. V., Sandstr. 1, 90443 Nürnberg

Konzeption, Text und Redaktion:

Rat für Nachhaltige Entwicklung, imug Institut für
Markt-Umwelt-Gesellschaft e. V.,
MediaCompany – Agentur für Kommunikation GmbH

Gestaltung:

MediaCompany – Agentur für Kommunikation GmbH

Stand: September 2019

Bilder: Rat für Nachhaltige Entwicklung/Christof Rieken,
© Signets bei den jeweiligen Organisationen

Quellen: Angaben zu den Quellen finden sich unter
www.nachhaltiger-warenkorb.de.

kontakt@nachhaltiger-warenkorb.de



@nachhaltigjetzt



facebook.com/nachhaltigerwarenkorb