



RENN

Regionale Netzstellen
Nachhaltigkeitsstrategien

Pflegeprodukte und Kosmetik

Der Nachhaltige Warenkorb:
Ratgeber für umweltbewussten
und sozialen Konsum





Gute Pflegeprodukte finden

Pflegeprodukte und Kosmetik sind Produkte zur Körperpflege, zum Beispiel Shampoo oder Make-up. In vielen Pflegeprodukten sind gefährliche Stoffe. Damit schaden wir unserem Körper, und wir schaden der Umwelt. Mit den richtigen Pflegeprodukten tun Sie etwas Gutes für Ihren Körper und für die Umwelt.

In dieser Broschüre erfahren Sie, wie Sie die richtigen Pflegeprodukte finden.

WÄHLEN SIE BEWUSST AUS

Pflegeprodukte und Kosmetik müssen zu Ihrer Haut passen. Testen Sie deshalb zuerst ein neues Produkt, bevor Sie etwas kaufen. Fragen Sie nach einer Probe und prüfen Sie, ob Ihnen das Produkt gefällt. Kaufen Sie nur Produkte, die Sie wirklich brauchen. So entsteht weniger Müll und Sie sparen Geld.

VERMEIDEN SIE MIKRO-PLASTIK

In vielen Pflegeprodukten ist Mikro-Plastik, zum Beispiel in Zahnpasta und in Peelings. Mikro-Plastik sind sehr kleine Plastikteile. Mikro-Plastik kann über das Abwasser in Flüsse und in Meere kommen. Es schadet den Tieren im Wasser. Auf jeder Verpackung muss stehen, welche Stoffe in dem Pflegeprodukt sind. Es ist schlecht, wenn in dem Produkt Stoffe mit den Buchstaben „poly“ oder „PE“ oder „PP“ sind. Dann ist in dem Produkt Mikro-Plastik.

WÄHLEN SIE NATURKOSMETIK

Es gibt auch Pflegeprodukte aus natürlichen Stoffen. Diese nennt man Naturkosmetik. Naturkosmetik ist zum Beispiel aus Tonerde oder aus Kiesel. In der Naturkosmetik sind gefährliche Stoffe verboten, zum Beispiel Mikro-Plastik. Gute Naturkosmetik hat ein Siegel, zum Beispiel das von NATRUE.



MACHEN SIE IHRE PFLEGEPRODUKTE SELBST

Selbst gemachte Pflegeprodukte sind ohne giftige Stoffe. Sie können zum Beispiel aus Natron ein gutes Deodorant machen. Oder Sie stellen ein Shampoo aus Bio-Seife, destilliertem Wasser und Ölen her. Selbst gemachte Shampoos belasten die Haare weniger.

VERWENDEN SIE SONNENCREME RICHTIG

Zu viel Sonne ist schlecht für die Haut. Cremen Sie sich deshalb gut mit Sonnencreme ein. Wählen Sie einen hohen Lichtschutzfaktor. Gehen Sie nicht sofort nach dem Eincremen ins Wasser. Sonst gelangt zu viel Sonnencreme ins Wasser. Chemische Sonnencremes können Fischen schaden. Wählen Sie deshalb Sonnencremes aus Naturkosmetik.

NUTZEN SIE DIE PFLEGEPRODUKTE BIS ZUM LETZTEN TROPFEN AUS

Oft kommt nichts mehr aus der Tube, obwohl sie noch nicht leer ist. Rollen Sie die Tube zusammen oder klemmen Sie einen Teil ab. Dann kommt meist noch etwas heraus. Flaschen können Sie aufschneiden, um den letzten Tropfen zu nutzen.



ACHTEN SIE AUF DIE HALTBARKEIT

Auf Pflegeprodukten ist ein Haltbarkeitsdatum. Auch nach diesem Datum sind die meisten Pflegeprodukte noch gut. Werfen Sie das Produkt nur weg, wenn es schlecht riecht oder anders aussieht.

WERFEN SIE PFLEGEPRODUKTE RICHTIG WEG

Machen Sie Tuben und Flaschen ganz leer. Dann können Sie diese wegwerfen. Plastikflaschen werfen Sie in die Gelbe Tonne. Glasflaschen werfen Sie in den Altglas-Container. Reste von Nagellack-Entfernern dürfen Sie nicht in den Hausmüll werfen. Denn Nagellack-Entferner ist sehr giftig. Bringen Sie die Reste von Nagellack-Entfernern zu einer Sammelstelle für Schadstoffe. Eine Sammelstelle für Schadstoffe ist zum Beispiel der Wertstoffhof. Im Rathaus erfahren Sie, wo in Ihrer Gemeinde ein Wertstoffhof ist.

SIEGEL FÜR PFLEGEPRODUKTE

Produkte mit dem Siegel **Kontrollierte Natur-Kosmetik (BDIH)** enthalten nur natürliche Stoffe.



NATRUE steht für Naturkosmetik



Das **Europäische Umweltzeichen** bekommen umweltfreundliches Toilettenpapier und Seifen.



Der Nachhaltige Warenkorb

Unter www.nachhaltiger-warenkorb.de erfahren Sie alles Wichtige über nachhaltigen Verbrauch. Nachhaltig verbrauchen bedeutet: Wir sollen der Natur nicht mehr wegnehmen, als wir ihr zurück geben können. Wir sollen zum Beispiel nur so viele Bäume fällen, wie auch nachwachsen können. Wenn wir uns nachhaltig verhalten, geht es uns in der Zukunft gut und der Natur auch. Auf der Homepage finden Sie viele Informationen, zum Beispiel über nachhaltiges Reisen und nachhaltige Kleidung.

IMPRESSUM

Herausgeber:

RENN.süd, Regionale Netzstellen Nachhaltigkeitsstrategien:

LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg,
Griesbachstr. 1, 76185 Karlsruhe

LBE Bayern e. V., Sandstr. 1, 90443 Nürnberg

Konzeption, Text und Redaktion:

Rat für Nachhaltige Entwicklung, imug Institut für
Markt-Umwelt-Gesellschaft e. V.,
MediaCompany – Agentur für Kommunikation GmbH

Gestaltung:

MediaCompany – Agentur für Kommunikation GmbH

Stand: September 2019

Bilder: Rat für Nachhaltige Entwicklung/Christof Rieken,
© Signets bei den jeweiligen Organisationen

Quellen: Angaben zu den Quellen finden sich unter
www.nachhaltiger-warenkorb.de.

kontakt@nachhaltiger-warenkorb.de



@nachhaltigjetzt



facebook.com/nachhaltigerwarenkorb